



# Formation Ergonomie Dentaire

## ERGO PEDO : L'ergonomie et le travail à 4 mains en pédodontie.

Formation pratique sur l'ergonomie de travail dans le cadre spécifique de la pédodontie.

Après l'apprentissage des positions de travail idéales et du placement patient, assistant(e) et praticien(ne), L'objectif est de vous faire pratiquer et de partager toutes les solutions pour mieux voir, mieux se tenir, travailler plus vite, et diminuer sa charge mentale.

**J1 Matin :** Comprendre et optimiser son poste de travail :

La proprioception / La distance de travail / Le tabouret opérateur / Le placement patient(e), assistant(e), et praticien(ne) / Orienter la cavité orale / Les axes de travail et de vision / Les espaces de préhension / La position des instruments / Eclairage.

**J1 Après midi et J2 :** Le travail à 4 mains et le passage des instruments / Le travail sous spray et l'apport de l'aide opératoire / Comment construire un protocole/

Fraisage sous spray en vision indirecte / Gestion du méopa / Ergonomie d'utilisation du Quicksleeper/ Accès visuel et manuel lors de l'utilisation d'un masque de réalité virtuelle.

Construction des protocoles de travail à 4 mains, et réalisation des différents actes du quotidien en pédodontie.

Cours + TP sur simulateurs

En binôme Praticien(ne)/AD  
Inscriptions : [ergonomie.dentaire@gmail.com](mailto:ergonomie.dentaire@gmail.com)

## Intervenants



Dr Aude MONNIER  
DA COSTA



Dr David BLANC

## Formation à

ST NOM LA BRETECHE

Formation jeudi 12 et vendredi 13 novembre 2026 - 9h / 17h  
A Saint-Nom-la-Bretèche (78), près de Versailles



Partenaires

